



# WATER FLOWER

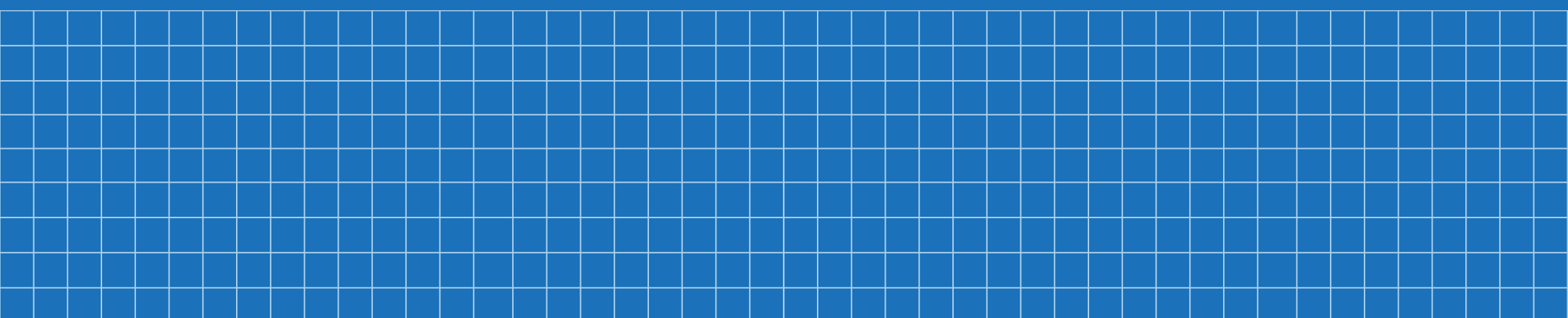
# FLOR DE AGUA

Shaka Dendy is a conceptual artist and musician living in Boston until he can move to the future.

Shaka Dendy es un artista conceptual y músico que vive en Boston hasta que pueda mudarse al futuro.

Share your artwork on social media with #ICAartlab and find more activities at [www.icaboston.org/artlab](http://www.icaboston.org/artlab)

Comparte tu obra de arte en las redes sociales con la etiqueta #ICAartlab y encuentra más actividades en [www.icaboston.org/artlab](http://www.icaboston.org/artlab)



With every aspect of our daily lives being so disrupted and precarious right now, it can be difficult to cultivate meaningful rituals, routines, or even a sense of purpose. Finding ways to cope, no matter how big or small, are more important than ever.

The intent of this activity is to encourage a routine that slows down time, encourages visualization, and focuses on process rather than outcome. Like the sand mandalas of Tibetan Buddhist monks, or the seasonal cycles of plants, you will create and erase—paint and rinse—and, through this rinsing, you will create a new space for creation. Ultimately, you will create a one-of-a-kind artwork that is a reminder of this process.

#### Materials/Materiales:



Watercolor paint with brush  
Acuarelas y pincel



Watercolor canvas board  
Tablero de lienzo para acuarela



Water  
Agua



Time  
Tiempo

1. Paint the soil
2. Paint/Plant the seed
3. Add water to your plant\*
4. Paint the growth
5. Repeat steps 3-4 until your plant blossoms, or as long as you'd like

\* This will rinse away most of the painting, leaving traces of color and a new canvas for you to continue on.

En este momento, cuando cada aspecto de nuestras vidas cotidianas resulta tan alterado y precario, puede ser difícil cultivar rituales significativos, rutinas o, incluso, un sentido de propósito. Encontrar maneras de sobrellevar las situaciones, sean estas grandes o pequeñas, es más importante que nunca.

El objetivo de esta actividad es fomentar una rutina que haga más lento el tiempo, facilite la visualización y se concentre más en el proceso que en el resultado. Al igual que los mandalas de arena de los monjes del budismo tibetano, o los ciclos estacionales de las plantas, crearás y borrarás—pintarás y lavarás—y, al lavar, al diluir, crearás un nuevo espacio de creación. En definitiva, crearás una obra de arte inimitable que será un recordatorio de este proceso.

1. Pinta la tierra
2. Pinta/Planta la semilla
3. Agrégale agua a la planta\*
4. Pinta el brote
5. Repite los pasos 3 y 4 hasta que la planta florezca o el tiempo que quieras.

\* Esto hará que se lave o se diluya la mayor parte de la pintura, dejando trazos de color y un nuevo tablero de lienzo para que puedas seguir.

